

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

№ Директор школы № _____

Мария Владимировна



МЕНЮ

на 29.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	511
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	833
Всего:	180,75	1 531	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1	витC
33,69	39,89	216,77	6,06	535,07	0,76	38,49
			0,81	0,01		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 279,43	F - 332,11	Fe - 8,93	I - 280,42
K - 1 388,39	Mg - 160,38	Na - 2 568,92	P - 536,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 29.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	3
Котлеты рыбные с соусом.		100	10
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
Чай с сахаром		200	6
Хлеб пшеничный		45	17
Итого:	67,80	555	51
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	8
Итого:	18,01	200	8
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	5
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/1	9
Биточки из мяса с соусом,		100	19
Рис отварной с м/сливочным		150	21
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	13
Хлеб пшеничный		30	8
Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	94,94	776	83
Витаминизация2			
Яблоко		100	4
Итого:	18,01	100	4
Всего:	198,76	1 631	1 47

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,09	40,29	226,57

Витамины в миллиграммах

витD - 6,06	вита - 538,07	витВ1 - 0,78
витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 42,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 293,51	F - 339,15	Fe - 10,84	I - 282,18
К - 1 619,13	Mg - 168,21	Na - 2 588,68	P - 546,56

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

и.р. Директор школы № _____

Шафь Шадрини С.С.



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 29.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	78,86	625	563
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	825	648

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,63	витА - 302,52	витВ1 - 0,32
15,25	13,41	103,12			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 141,17	F - 264,33	Fe - 4,2	I - 188,41		
K - 1 050,93	Mg - 84,87	Na - 1 439,14	P - 247,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
010 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 29.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	67,80	555	511
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	833
Всего:	162,74	1 331	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA
32,69	39,89	196,57	- 6,06	- 535,07
			витB2 - 0,81	витB1 - 0,74
				витE - 0,01
				витC - 34,49
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 265,43	F - 332,11	Fe - 8,33	I - 280,42	
K - 1 388,39	Mg - 152,38	Na - 2 568,92	P - 522,99	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.