

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"



М Е Н Ю

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	557
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	791
Всего:	162,74	1 311	1 348

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
47,97	45,36	194,57	витD - 8,82	витА - 1 261,94
			витВ2 - 0,66	витВ1 - 0,79
				витЕ - 0,72
				витС - 32,38
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 270,89	F - 356,9	Fe - 10,43	I - 352,04	
К - 1 468,38	Mg - 172,06	Na - 3 307,84	P - 609,62	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	557
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	791
Всего:	162,74	1 311	1 348

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,82	вита - 1 261,94	витB1 - 0,79
47,97	45,36	194,57	витB2 - 0,66	вите - 0,72	витC - 32,38
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 270,89	F - 356,9	Fe - 10,43	I - 352,04		
K - 1 468,38	Mg - 172,06	Na - 3 307,84	P - 609,62		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ИДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

110 Директор школы №



МЕНЮ

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		100	115
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные		180	202
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	637
Всего:	78,86	610	637

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
19,75	20,58	91,94	витВ1 - 0,18	витВ2 - 0,22	витЕ - 0,36
			витС - 20,03	витD - 8,56	вита - 955,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 108,84	F - 206,44	Fe - 2,92	I - 131,11		
К - 329,5	Mg - 48,93	Na - 1 231,31	P - 209,84		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г