

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

У.Р. Директор школы №

Школьный директор



МЕНЮ

на 27.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное			95
Каша вязкая молочная пшенная		60	
Какао с молоком..		200/5	297
Хлеб пшеничный		200	119
		40	101
Итого:	67,80	505	611
Витаминизация			
Яблоко			47
		100	
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной:			60
Суп из овощей со сметаной и зеленью		60	
Тефтели тушеные в соусе		200/5/1	84
Каша гречневая с маслом сливочным		110	215
Компот из изюма + С витамин.		150	159
Хлеб пшеничный		200	122
Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	94,94	786	789
Всего:	180,75	1 391	1 446

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,09	48,5	195,24

витD - 4,74

Витамины в миллиграммах

вита А - 616,84	вита В1 - 0,83
-----------------	----------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 409,88	F - 203,8	Fe - 12,71	I - 307,99
К - 1 515,6	Mg - 232,34	Na - 3 107,06	P - 779,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

и.о. Директор школы №



МЕНЮ

на 27.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша вязкая молочная пшеница		200/5	297
Какао с молоком		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	611
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	789
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 591	1 531

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,74	вита - 616,84 витВ1 - 0,85
50,09	48,5	215,44		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 423,88	F - 203,8	Fe - 13,31	I - 307,99	
K - 1 515,6	Mg - 240,34	Na - 3 107,06	P - 793,23	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

и.р. Директор школы №

Ирина Владимировна



М Е Н Ю

на 27.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	685
Витаминизация			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	732

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
25,63	Жиры	100,08	витВ1 - 0,3
	24,4		витВ2 - 0,65
			витС - 5,04
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 291,51	F - 102,14	Fe - 5,9	I - 66,62
К - 719	Mg - 95,14	Na - 655,59	P - 418,49

Зав. производством

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

4-0 Директор школы №



М Е Н Ю

на 27.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	95
Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	611
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая с маслом сливочным		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	789
Всего:	162,74	1 291	1 399

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,69	Жиры	185,44	витD - 4,74	витА - 613,84 витВ1 - 0,81
	48,1			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 395,8	F - 196,76	Fe - 10,8	I - 306,23
K - 1 284,86	Mg - 224,51	Na - 3 087,3	P - 769,66

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.