

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

и.о. Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	557
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	895
Всего:	162,74	1 321	1 452

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,94		51,94	200,05	витD - 0,55	вита - 341,37	витB1 - 0,72
				витB2 - 0,79	вите - 0,36	витC - 23,85
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 303,01	F - 113,74	Fe - 10,26	I - 231,47			
K - 1 741,53	Mg - 160,66	Na - 2 882,09	P - 586,62			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Школа Георгиевка*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)



**МЕНЮ**

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>550</b>	<b>557</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>895</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 321</b>	<b>1 452</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
37,94	51,94	200,05

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,55	витА - 341,37	витВ1 - 0,72
витВ2 - 0,79	витЕ - 0,36	витС - 23,85

Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 303,01	F - 113,74	Fe - 10,26	I - 231,47
К - 1 741,53	Mg - 160,66	Na - 2 882,09	P - 586,62

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

и.о. Директор школы №

*Школы №*



**М Е Н Ю**

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	557
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	895
Всего:	162,74	1 321	1 452

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 341,37	витВ1 - 0,72
37,94	51,94	200,05	витВ2 - 0,79	витЕ - 0,36	витС - 23,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 303,01	F - 113,74	Fe - 10,26	I - 231,47		
К - 1 741,53	Mg - 160,66	Na - 2 882,09	P - 586,62		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

и.о. Директор школы №  
*Маша Матвеева*

МЕНЮ

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной		180	180
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	620	611
Всего:	78,86	620	611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2
14,74	24,39	79,19	0,21	0,26
			витС - 15,54	витЕ - 0,36
				витD - 0,19
				ВИТА - 87,88
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 100,27	F - 53,17	Fe - 3,68	I - 61,12	
K - 1 127,52	Mg - 75,88	Na - 1 101,28	P - 233,64	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.