

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа Георгиевка



МЕНЮ

на 25.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Биточки из мяса с соусом		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	766
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	383
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	806
Всего:	180,75	1 466	1 657

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 503,91
39,69	57,55	239,03	витB2 - 0,6	витB1 - 0,89
Минеральные вещества в миллиграммах			витаЕ - 0,55	витС - 25,74
Ca - 181,31	F - 106,77	Fe - 10,36	I - 247,34	
K - 659,23	Mg - 119,63	Na - 2 426,47	P - 548,38	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

4.0 Директор школы №



МЕНЮ

на 25.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	766
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов с мясом		200	383
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	806
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 566	1 704

Для всего меню

В граммах
Белки 40,09
Жиры 57,95
Углеводы 248,83

Витамины в миллиграммах
витD - 0,44
витB2 - 0,62
вита - 506,91
вите - 0,55
витB1 - 0,91
витC - 29,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 195,39 F - 113,81 Fe - 12,27 I - 249,1
К - 889,97 Mg - 127,46 Na - 2 446,23 P - 557,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

4.0 Директор школы №

Маша Матвеева



МЕНЮ

на 25.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Биточки из мяса с соусом		100	196
Макаронные изделия отварные.		180	202
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	570	800
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	770	885

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,19	вита - 99,34 витB1 - 0,4
21,57	26,81	136,95		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 75,57	F - 37,27	Fe - 5,14	I - 78,39	
K - 145,78	Mg - 44,08	Na - 832,04	P - 224,59	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

4.0 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Биточки из мяса с соусом		100	196
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	766
Обед			
Икра кабачковая		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов с мясом		200	383
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	806
Всего:	162,74	1 266	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 503,91	витB1 - 0,87
38,69	57,55	218,83	витB2 - 0,6	витE - 0,55	витC - 21,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 167,31	F - 106,77	Fe - 9,76	I - 247,34		
K - 659,23	Mg - 111,63	Na - 2 426,47	P - 534,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г