

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*,		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из птицы с соусом		100	179
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	799
Всего:	162,74	1 311	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,14	витА - 1 379,88	витВ1 - 0,54
37,52	30,79	231,05	витВ2 - 0,75	витЕ - 0,38	витС - 34,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 332,54	F - 215,28	Fe - 8,66	I - 217,76		
К - 1 150,3	Mg - 136,47	Na - 2 181,5	P - 522,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)



**МЕНЮ**

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из птицы с соусом		100	179
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	799
Всего:	162,74	1 311	1 400

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
37,52		30,79	231,05	витD - 9,14 витB2 - 0,75
				вита А - 1 379,88 вита Е - 0,38
				витB1 - 0,54 вита С - 34,08
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 332,54	F - 215,28	Fe - 8,66	I - 217,76	
К - 1 150,3	Mg - 136,47	Na - 2 181,5	P - 522,35	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованы родителями)



**М Е Н Ю**

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	540	601
Всего:	78,86	540	601

**Для всего меню**

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,2	Жиры	114,7	витВ1 - 0,15
	8,71		витВ2 - 0,33
			витС - 17,34
			витЕ - 0,01
			витD - 8,81
			вита - 30,94
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Са - 219,45	F - 57,47	Fe - 3,38	I - 49,28
К - 429,38	Mg - 48,75	Na - 590,25	P - 246,36

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*,		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из птицы с соусом		100	179
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	799
Всего:	162,74	1 311	1 400

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,52	30,79	231,05	витD - 9,14	вита - 1 379,88	витB1 - 0,54
			витB2 - 0,75	витE - 0,38	витC - 34,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 332,54	F - 215,28	Fe - 8,66	I - 217,76		
K - 1 150,3	Mg - 136,47	Na - 2 181,5	P - 522,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.