

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Клиника Здоровья и Сыта"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
Витаминация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	805
Всего:	180,75	1 376	1 443

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,98		47,15	209,42	витD - 2,35	вита - 445,83	витB1 - 0,71
				витB2 - 1,02	витаE - 0,05	витC - 14,97
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 479,21	F - 156,96	Fe - 9,49	I - 242,19			
K - 1 385,06	Mg - 145,79	Na - 2 754,86	P - 745,94			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



на 20.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	805
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 576	1 527

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
39,98		47,15	229,62

витD - 2,35	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 1,02	вита А - 445,83	витB1 - 0,73
	витаЕ - 0,05	витС - 18,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 493,21	F - 156,96	Fe - 10,09	I - 242,19
К - 1 385,06	Mg - 153,79	Na - 2 754,86	P - 759,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованы родителями)

М Е Н Ю

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	251
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	640
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	687

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
20,96		21,28	100,86	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,51	витЕ - 0,05
				витС - 5,15	витD - 0,42	витА - 70,02
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 363,29	F - 65,83	Fe - 4,37	I - 55,12			
К - 640,42	Mg - 69,38	Na - 755,18	P - 374,28			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.