

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	664
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный **		35	91
Итого:	94,94	791	735
Всего:	162,74	1 335	1 400

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
32,3		51,14	179,35	витD - 1,01	вита - 277,49
				витB2 - 0,75	витB1 - 0,61
					витE - 0,91
					витC - 34,98
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 198,38	F - 121,64	Fe - 8,47	I - 197,72		
K - 1 337,56	Mg - 141,8	Na - 2 630,12	P - 506,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ирина Владимировна



МЕНЮ

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	664
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный **		35	91
Итого:	94,94	791	735
Всего:	162,74	1 335	1 400

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,3	51,14	179,35

Витамины в миллиграммах

витD - 1,01	вита - 277,49	витB1 - 0,61
витB2 - 0,75	вите - 0,91	витC - 34,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,38	F - 121,64	Fe - 8,47	I - 197,72
K - 1 337,56	Mg - 141,8	Na - 2 630,12	P - 506,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature in blue ink



М Е Н Ю

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая*		100	134
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным.		180	232
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	740
Всего:	78,86	614	740

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,55	Жиры	98,8	витВ1 - 0,3
	25,92		витВ2 - 0,2
			витС - 4,24
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 55,46	F - 48,05	Fe - 3,54	I - 77,13
K - 413,58	Mg - 54,4	Na - 1 211,23	P - 209,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Машкина



МЕНЮ

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	664
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный **		35	91
Итого:	94,94	791	735
Всего:	162,74	1 335	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,01	витА - 277,49	витВ1 - 0,61
32,3	51,14	179,35	витВ2 - 0,75	витЕ - 0,91	витС - 34,98
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,38	F - 121,64	Fe - 8,47	I - 197,72		
К - 1 337,56	Mg - 141,8	Na - 2 630,12	P - 506,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.