

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шариф Шерифович



МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Плов с мясом,,		200	383
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	877
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью,,		60	56
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	812
Всего:	180,75	1 496	1 774

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
64,09		55,88	265,92	витD - 2,58 вита - 812,93 витB1 - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 233,34	F - 244,02	Fe - 10,16	I - 342,57	
K - 928,09	Mg - 132,59	Na - 3 393,68	P - 631,43	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Школьный директор



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

М Е Н Ю

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Плов с мясом,,		200	383
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	877
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью,,		60	56
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	812
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 596	1 821

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,58	вита А - 815,93 витВ1 - 0,97
64,49	56,28	275,72		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 247,42	F - 251,06	Fe - 12,07	I - 344,33
К - 1 158,83	Mg - 140,42	Na - 3 413,44	P - 641

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маша Машуркина



МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,..		100	436
Плов с мясом .*		250	680
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	590	1 349
Витаминация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	790	1 434

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
33,43		59,29	189,28	витВ1 - 0,65 витВ2 - 0,28 витС - 8,33
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 126,6	F - 74,18	Fe - 6,13	I - 146,31	
К - 169,77	Mg - 78,76	Na - 1 431,53	P - 416,45	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Маша* _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Школы № 10



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)



МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Плов с мясом,,		200	383
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	877
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью,,		60	56
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	812
Всего:	162,74	1 296	1 689

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,58	вита - 812,93 витB1 - 0,93
63,09	55,88	245,72		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 219,34	F - 244,02	Fe - 9,56	I - 342,57
K - 928,09	Mg - 124,59	Na - 3 393,68	P - 617,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.