

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

и.о. Директор школы №



МЕНЮ

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	511
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	833
<b>Витаминация2</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 631	1 476

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,09	40,29	226,57

Витамины в миллиграммах

витD - 6,06	вита - 538,07	витВ1 - 0,78
витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 42,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 293,51	F - 339,15	Fe - 10,84	I - 282,18
К - 1 619,13	Mg - 168,21	Na - 2 588,68	P - 546,56

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

У.О. Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	511
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	833
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 631	1 476

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,09	40,29	226,57	витD - 6,06	вита - 538,07	витB1 - 0,78
			витB2 - 0,83	витE - 0,01	витC - 42,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 293,51	F - 339,15	Fe - 10,84	I - 282,18
K - 1 619,13	Mg - 168,21	Na - 2 588,68	P - 546,56

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (мобилизованные)

"СОГЛАСОВАНО"

40 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	625	563
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	825	648

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
15,25	13,41	103,12

витD - 5,63

Витамины в миллиграммах  
вита - 302,52    витB1 - 0,32

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,17	F - 264,33	Fe - 4,2	I - 188,41
K - 1 050,93	Mg - 84,87	Na - 1 439,14	P - 247,33

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Маша-Мариушич О.С.*



**МЕНЮ**

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	511
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	833
Всего:	162,74	1 331	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,69	39,89	196,57

витD - 6,06  
витB2 - 0,81

Витамины в миллиграммах

вита - 535,07	витB1 - 0,74
витаЕ - 0,01	витС - 34,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 265,43	F - 332,11	Fe - 8,33	I - 280,42
K - 1 388,39	Mg - 152,38	Na - 2 568,92	P - 522,99

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.