

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

И.О. Директор школы №



МЕНЮ

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	557
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	791
Всего:	162,74	1 311	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA
47,97	45,36	194,57	8,82	1 261,94
			0,66	0,79
				32,38

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 270,89	F - 356,9	Fe - 10,43	I - 352,04
K - 1 468,38	Mg - 172,06	Na - 3 307,84	P - 609,62

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

4.0

Директор школы №



М Е Н Ю

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	557
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	791
Всего:	162,74	1 311	1 348

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
47,97	45,36	194,57	витD - 8,82
			витA - 1 261,94
			витB1 - 0,79
			витE - 0,72
			витC - 32,38
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 270,89	F - 356,9	Fe - 10,43	I - 352,04
K - 1 468,38	Mg - 172,06	Na - 3 307,84	P - 609,62

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (мобилизованные)

"СОГЛАСОВАНО"
 И.О. Директор школы №
 [Signature]

МЕНЮ на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		100	11
Птица тушеная в соусе		100	12
Макаронные изделия отварные. **		180	20
Кисель + С витамин.		200	1
Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,86	610	63
Всего:	78,86	610	63

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,18	витВ2 - 0,22	витЕ - 0,36
19,75	20,58	91,94	витС - 20,03	витD - 8,56	вита - 955,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 108,84	F - 206,44	Fe - 2,92	I - 131,11		
К - 329,5	Mg - 48,93	Na - 1 231,31	P - 209,84		

Зав. производством [Signature] (Куликова Л.А.)
 Калькулятор [Signature] Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маша - Магурская



МЕНЮ

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная:		60	69
Птица тушеная в соусе		100	120
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	557
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	791
Всего:	162,74	1 311	1 348

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
47,97	45,36	194,57	витD - 8,82	вита - 1 261,94
			витB2 - 0,66	витB1 - 0,79
				витE - 0,72
				витC - 32,38
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 270,89	F - 356,9	Fe - 10,43	I - 352,04	
K - 1 468,38	Mg - 172,06	Na - 3 307,84	P - 609,62	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.