

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор



**МЕНЮ**

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	611
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	789
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 591	1 531

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин D - 4,74	Витамины в миллиграммах
50,09	48,5	215,44		витА - 616,84    витВ1 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 423,88	F - 203,8	Fe - 13,31	I - 307,99	
К - 1 515,6	Mg - 240,34	Na - 3 107,06	P - 793,23	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)



**МЕНЮ**

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	611
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	789
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 591	1 531

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 4,74	Витамины в миллиграммах
50,09	48,5	215,44		витА - 616,84    витВ1 - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 423,88	F - 203,8	Fe - 13,31	I - 307,99
К - 1 515,6	Mg - 240,34	Na - 3 107,06	P - 793,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (мобилизованные)

"СОГЛАСОВАНО"  
4.0 Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 13.09 2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	685
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	732

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
25,63	Жиры	100,08	витВ1 - 0,3	витВ2 - 0,65	витС - 5,04
	24,4				
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 291,51	F - 102,14	Fe - 5,9	I - 66,62		
К - 719	Mg - 95,14	Na - 655,59	P - 418,49		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Маша Магмуширова*



МЕНЮ

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	297
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	611
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	789
Всего:	162,74	1 291	1 399

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,69	Жиры	185,44	витD - 4,74
	48,1		витA - 613,84
			витB1 - 0,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 395,8	F - 196,76	Fe - 10,8	I - 306,23
K - 1 284,86	Mg - 224,51	Na - 3 087,3	P - 769,66

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Ан* Киселева Е.Н.