

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)



МЕНЮ

на 12.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	557
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	56
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	895
Всего:	162,74	1 321	1 452

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 341,37	витВ1 - 0,72
37,94	51,94	200,05	витВ2 - 0,79	витЕ - 0,36	витС - 23,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 303,01	F - 113,74	Fe - 10,26	I - 231,47		
К - 1 741,53	Mg - 160,66	Na - 2 882,09	P - 586,62		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

4.0 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	557
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	56
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	895
Всего:	162,74	1 321	1 452

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 341,37	витВ1 - 0,72
37,94	51,94	200,05	витВ2 - 0,79	витЕ - 0,36	витС - 23,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 303,01	F - 113,74	Fe - 10,26	I - 231,47		
К - 1 741,53	Mg - 160,66	Na - 2 882,09	P - 586,62		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (мобилизованные)

"СОГЛАСОВАНО"

4.0 Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	5
Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
Картофель отварной,*,,,		180	18
Компот из кураги.+ С витамин		200	12
Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	78,86	620	61
Всего:	78,86	620	61

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,21	витВ2 - 0,26	витЕ - 0,36
14,74	24,39	79,19	витС - 15,54	витD - 0,19	вита - 87,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 100,27	F - 53,17	Fe - 3,68	I - 61,12		
К - 1 127,52	Mg - 75,88	Na - 1 101,28	P - 233,64		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	557
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	56
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	244
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	895
Всего:	162,74	1 321	1 452

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,94	51,94	200,05	витD - 0,55	витА - 341,37	витВ1 - 0,72
			витВ2 - 0,79	витЕ - 0,36	витС - 23,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 303,01	F - 113,74	Fe - 10,26	I - 231,47		
К - 1 741,53	Mg - 160,66	Na - 2 882,09	P - 586,62		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.