

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	766
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	383
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	806
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 566	1 704

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 506,91	витВ1 - 0,91
40,09	57,95	248,83	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,55	витС - 29,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 195,39	F - 113,81	Fe - 12,27	I - 249,1		
К - 889,97	Mg - 127,46	Na - 2 446,23	P - 557,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

4-0 Директор школы, №



М Е Н Ю

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	766
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	383
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	806
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 566	1 704

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 506,91	витВ1 - 0,91
40,09	57,95	248,83	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,55	витС - 29,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 195,39	F - 113,81	Fe - 12,27	I - 249,1		
К - 889,97	Mg - 127,46	Na - 2 446,23	P - 557,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

4.0 Директор школы № _____

Шадрин М.А.

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (мобилизованные)



М Е Н Ю

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	570	800
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	770	885
Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,57	Жиры 26,81	136,95	витD - 0,19 витА - 99,34 витВ1 - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 75,57	F - 37,27	Fe - 5,14	I - 78,39
К - 145,78	Mg - 44,08	Na - 832,04	P - 224,59

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ирина Владимировна



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

М Е Н Ю

на 11.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	766
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	383
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	806
Всего:	162,74	1 266	1 572

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,69		57,55	218,83	витD - 0,44	вита - 503,91	витB1 - 0,87
				витB2 - 0,6	витаE - 0,55	витC - 21,74
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 167,31	F - 106,77	Fe - 9,76	I - 247,34			
K - 659,23	Mg - 111,63	Na - 2 426,47	P - 534,38			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Ирина* _____ Киселева Е.Н.