

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яблоко* | | 100 | 47 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 354 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| Салат из моркови (припущен.) с сахаром | | 60 | 49 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 127 |
| Биточки из птицы с соусом | | 100 | 179 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 128 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 799 |
| Всего: | 162,74 | 1 311 | 1 400 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 9,14 | Витамины в миллиграммах | |
| 37,52 | 30,79 | 231,05 | витB2 - 0,75 | вита - 1 379,88 | витB1 - 0,54 |
| | | | | витE - 0,38 | витC - 34,08 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 332,54 | F - 215,28 | Fe - 8,66 | I - 217,76 | | |
| K - 1 150,3 | Mg - 136,47 | Na - 2 181,5 | P - 522,35 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маша - 1



М Е Н Ю

на 07.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яблоко* | | 100 | 47 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 354 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| Салат из моркови (припущен.) с сахаром | | 60 | 49 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 127 |
| Биточки из птицы с соусом | | 100 | 179 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 128 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 799 |
| Всего: | 162,74 | 1 311 | 1 400 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 9,14 | вита - 1 379,88 | витВ1 - 0,54 |
| 37,52 | 30,79 | 231,05 | витВ2 - 0,75 | витЕ - 0,38 | витС - 34,08 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 332,54 | F - 215,28 | Fe - 8,66 | I - 217,76 | | |
| К - 1 150,3 | Mg - 136,47 | Na - 2 181,5 | P - 522,35 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маша - 1



М Е Н Ю

на 07.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|--------|------|
| Завтрак | | | |
| Яблоко* | | 100 | 47 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 354 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,86 | 540 | 601 |
| Всего: | 78,86 | 540 | 601 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 13,2 | 8,71 | 114,7 | витВ1 - 0,15 | витВ2 - 0,33 | витЕ - 0,01 | |
| | | | витС - 17,34 | витD - 8,81 | вита - 30,94 | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 219,45 | F - 57,47 | Fe - 3,38 | I - 49,28 | | | |
| К - 429,38 | Mg - 48,75 | Na - 590,25 | P - 246,36 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яблоко*, | | 100 | 47 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 354 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 95,00 | 550 | 620 |
| Обед | | | |
| Салат из моркови (припущен.) с сахаром., | | 100 | 82 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью | | 250/1 | 158 |
| Биточки из птицы с соусом | | 100 | 179 |
| Макаронные изделия отварные. ** | | 180 | 202 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 128 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 891 | 897 |
| Всего: | 205,00 | 1 441 | 1 517 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 9,26 | витА - 1 420,11 | витВ1 - 0,61 |
| 41,08 | 33,04 | 249,17 | витВ2 - 0,88 | витЕ - 0,38 | витС - 35,06 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 354,56 | F - 230,42 | Fe - 9,44 | I - 219,81 | | |
| К - 1 270,53 | Mg - 148,8 | Na - 2 382,97 | P - 566,97 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.