

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)



**М Е Н Ю**

на 06.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	805
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 576	1 527

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,35	вита - 445,83	витB1 - 0,73
39,98	47,15	229,62	витB2 - 1,02	витE - 0,05	витC - 18,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 493,21	F - 156,96	Fe - 10,09	I - 242,19		
K - 1 385,06	Mg - 153,79	Na - 2 754,86	P - 759,94		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



**М Е Н Ю**

на 06.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	590
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	805
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 576	1 527

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,35	витА - 445,83	витВ1 - 0,73
39,98	47,15	229,62	витВ2 - 1,02	витЕ - 0,05	витС - 18,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 493,21	F - 156,96	Fe - 10,09	I - 242,19
К - 1 385,06	Mg - 153,79	Na - 2 754,86	P - 759,94

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шадрин* /



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)



**МЕНЮ**

на 06.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	251
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	640
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	687

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,51	витЕ - 0,05
20,96	21,28	100,86	витС - 5,15	витD - 0,42	витА - 70,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 363,29	F - 65,83	Fe - 4,37	I - 55,12		
К - 640,42	Mg - 69,38	Na - 755,18	P - 374,28		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 06.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	505	590
<b>Обед</b>			
Винегрет. овощной ,		100	125
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	930
Всего:	205,00	1 396	1 520

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,77	52,89	216,45	витD - 2,35	вита - 563,96	витB1 - 0,72
			витB2 - 1,02	витE - 0,05	витC - 14,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 472,74	F - 162,63	Fe - 8,07	I - 242,33		
K - 1 327,18	Mg - 149,93	Na - 2 916,91	P - 763,97		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.