

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	134
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным.		180	232
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	740
Всего:	78,86	614	740

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
16,55	Жиры	98,8	витВ1 - 0,3
	25,92		витВ2 - 0,2
			витС - 4,24
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 55,46	F - 48,05	Fe - 3,54	I - 77,13
K - 413,58	Mg - 54,4	Na - 1 211,23	P - 209,79

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	664
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		35	91
Итого:	94,94	791	735
Всего:	162,74	1 335	1 400

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,3	51,14	179,35	витD - 1,01	витА - 277,49	витВ1 - 0,61
			витВ2 - 0,75	витЕ - 0,91	витС - 34,98
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 198,38	F - 121,64	Fe - 8,47	I - 197,72		
K - 1 337,56	Mg - 141,8	Na - 2 630,12	P - 506,8		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	664
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б/у		200/5/1	111
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		35	91
Итого:	94,94	791	735
Всего:	162,74	1 335	1 400

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,3	51,14	179,35	витD - 1,01	витА - 277,49	витВ1 - 0,61
			витВ2 - 0,75	витЕ - 0,91	витС - 34,98
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,38	F - 121,64	Fe - 8,47	I - 197,72		
К - 1 337,56	Mg - 141,8	Na - 2 630,12	P - 506,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Георгиевка

М Е Н Ю

на 05.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	134
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Рис отварной с м/сливочным.		180	232
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,00	614	740
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
Жаркое по-домашнему		250	547
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	948
Всего:	205,00	1 480	1 688

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 132,51	витB1 - 0,75
42,06	80,69	184,88	витB2 - 0,6	витE - 0,75	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 153,91	F - 103,2	Fe - 7,95	I - 119,39		
K - 1 189,74	Mg - 124,32	Na - 2 171	P - 475,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г