

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

Соскова К.Ю.

М Е Н Ю

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		100	436
Плов с мясом .		250	680
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	590	1 349
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	790	1 434

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
33,43		59,29	189,28	витВ1 - 0,65 витВ2 - 0,28 витС - 8,33
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 126,6	F - 74,18	Fe - 6,13	I - 146,31	
K - 169,77	Mg - 78,76	Na - 1 431,53	P - 416,45	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ.)



М Е Н Ю

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Плов с мясом		200	383
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	877
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	56
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	812
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 596	1 821

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
64,49		56,28	275,72	витD - 2,58 витаминА - 815,93 витаминВ1 - 0,97
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 247,42	F - 251,06	Fe - 12,07	I - 344,33	
К - 1 158,83	Mg - 140,42	Na - 3 413,44	P - 641	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	260
Плов с мясом		200	383
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	877
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	56
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	812
Витаминизация2			
Яблоко		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 596	1 821

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
64,49	Жиры 56,28	275,72	витD - 2,58 витаминА - 815,93 витаминВ1 - 0,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 247,42	F - 251,06	Fe - 12,07	I - 344,33
К - 1 158,83	Mg - 140,42	Na - 3 413,44	P - 641

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шуф - 1



МЕНЮ

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		100	436
Плов с мясом		250	680
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,00	590	1 349
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	93
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		15/250/1	138
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Макаронные изделия отварные.		180	202
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	916	911
Всего:	205,00	1 506	2 260

Для всего меню

В граммах
 Белки 82,78
 Жиры 90,89

Углеводы
 294,05

витD - 2,9

Витамины в миллиграммах
 витА - 1 085,29 витВ1 - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 246,62 F - 285,79 Fe - 11,36 I - 395,3
 K - 1 070,94 Mg - 152,15 Na - 3 832,21 P - 745,57

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.