

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю..

ГБОУ СОШ с. Георгиевка

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 100 | 107 |
| Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 614 | 510 |
| Обед | | | |
| Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 92 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеле | | 250/5/1 | 104 |
| Биточки из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 896 | 905 |
| Всего: | 190,00 | 1 510 | 1 415 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | |
| 34,65 | 44,43 | 206,95 | витD - 6,26 | витА - 705,87 |
| | | | витВ2 - 0,67 | витВ1 - 0,74 |
| | | | | витЕ - 0,02 |
| | | | | витС - 45,94 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 285,84 | F - 329,54 | Fe - 8,76 | I - 339,73 | |
| К - 1 496,89 | Mg - 164,36 | Na - 2 819,14 | P - 538,23 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю..

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 кл)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 01.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 36 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 100 | 107 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| Чай с сахаром | | 200 | 60 |
| Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 67,80 | 555 | 511 |
| Витаминация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 85 |
| Обед | | | |
| Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленень | | 200/5/1 | 91 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 833 |
| Витаминация2 | | | |
| Яблоко | | 100 | 47 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 47 |
| Всего: | 198,76 | 1 631 | 1 476 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 34,09 | 40,29 | 226,57 | витD - 6,06 | витА - 538,07 | витВ1 - 0,78 |
| | | | витВ2 - 0,83 | витЕ - 0,01 | витС - 42,49 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 293,51 | F - 339,15 | Fe - 10,84 | I - 282,18 |
| K - 1 619,13 | Mg - 168,21 | Na - 2 588,68 | P - 546,56 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю..

ГБОУ СОШ с. Георгиевка (ОВЗ.)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 01.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 36 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 100 | 107 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| Чай с сахаром | | 200 | 60 |
| Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 67,80 | 555 | 511 |
| Витаминация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 85 |
| Обед | | | |
| Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень | | 200/5/1 | 91 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 833 |
| Витаминация2 | | | |
| Яблоко | | 100 | 47 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 47 |
| Всего: | 198,76 | 1 631 | 1 476 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 34,09 | 40,29 | 226,57 | витD - 6,06 | витА - 538,07 | витВ1 - 0,78 |
| | | | витВ2 - 0,83 | витЕ - 0,01 | витС - 42,49 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 293,51 | F - 339,15 | Fe - 10,84 | I - 282,18 |
| K - 1 619,13 | Mg - 168,21 | Na - 2 588,68 | P - 546,56 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю..

ГБОУ СОШ с.Георгиевка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 100 | 107 |
| Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| Чай с сахаром | | 200 | 60 |
| Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 78,86 | 625 | 563 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 85 |
| Всего: | 96,87 | 825 | 648 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|---------------|------------|--|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 15,25 | | 13,41 | 103,12 | витD - 5,63 вита - 302,52 витB1 - 0,32 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Ca - 141,17 | F - 264,33 | Fe - 4,2 | I - 188,41 | |
| K - 1 050,93 | Mg - 84,87 | Na - 1 439,14 | P - 247,33 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г