

## В классе кибербуллинг

---

### Что делать, если в классе жертва кибербуллинга

**Шаг 1.** Успокойте школьника.

**Шаг 2.** Разберитесь в ситуации. Выслушайте жертву. Выясните, является ли данный инцидент единичным или многочисленным, а также уточните, как долго длится травля. Узнайте, если у ребенка доказательства: скриншоты угроз, фотографии.

**Шаг 3.** Обсудите со школьником, как можно решить проблему.

**Шаг 4.** Согласуйте с учащимся способы, с помощью которых вы будете на связи до тех пор, пока не найдете выход из ситуации. Также обговорите, как ученик будет вести себя, если столкнется с интернет-травлей в будущем. При необходимости предложите ученику обратиться к школьному психологу за помощью.

**Шаг 5.** Проведите классный час и обсудите кибербуллинг. Не привлекайте внимания к личному опыту жертвы кибербуллинга. Такой разговор позволит детям взглянуть на ситуацию отстраненно и самим найти выход.

**Шаг 6.** Проинформируйте родителей жертвы о случившемся инциденте. Постарайтесь описать ситуацию беспристрастно, не занимая чью-либо сторону. Расскажите о том, какие меры будут предприняты для защиты ребенка-жертвы и предотвращения подобных ситуаций в дальнейшем. И о том, какие воспитательные и дисциплинарные меры будут приняты в отношении обидчика.

## Что делать, если в классе кибербуллер

**Шаг 1.** Расположите школьника к откровенному разговору.

**Шаг 2.** Разберитесь в ситуации. Выслушайте ребенка. Узнайте, есть ли у него сообщники и применялись ли к жертве другие виды насилия со стороны обидчика или его окружения. Предложите школьнику объяснить собственное поведение и мотивы.

**Шаг 3.** Попросите его представить себя на месте человека, который подвергается издевательствам в Сети. Предложите описать, какие чувства он при этом испытывает.

**Шаг 4.** Сообщите школьнику о дисциплинарных мерах, которые предусмотрены в образовательной организации, и обсудите, что должен сделать учащийся, чтобы исправить ошибку.

**Шаг 5.** Проведите классный час и обсудите кибербуллинг. Не привлекайте внимания к личному опыту жертвы кибербуллинга. Такой разговор позволит детям взглянуть на ситуацию отстраненно и самим найти выход.

**Шаг 6.** Расскажите родителям агрессора о травле. Говорите беспристрастно, не определяйте степень вины школьника. Расскажите о том, какие воспитательные и дисциплинарные меры предлагаете принять.