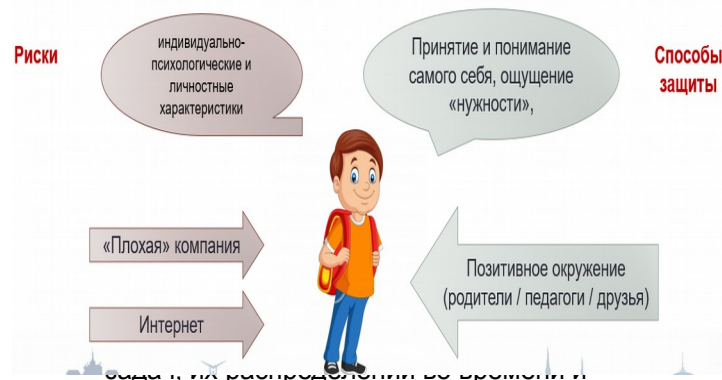


- Способствуйте формированию позитивной самооценки
- Стимулируйте самостоятельность ребенка путем расширения зоны личной ответственности (домашние обязанности, возможность оказать реальную помощь домашним, включая эмоциональную поддержку близким).
- Проводите совместную работу по организации режимных моментов, оказывайте помощь в планировании деятельности ребенка с элементами игры, например, система «цветных дел», построенная на ранжировании важности задач, их распределении во времени и отслеживании выполнения (сделал — выкинул бумажку).
- Вместо запретов и ограничений, стремитесь создавать отношения, в основе которых будут чуткость, внимание, уважение, доверие, юмор и бескорыстная помощь.
- Не ищите причины создавшихся проблем вовне, чаще всего корни могут лежать внутри ваших взаимоотношений с ребенком.

- Способствуйте формированию позитивной самооценки
- Стимулируйте самостоятельность ребенка путем расширения зоны личной

Риски и способы защиты в социальной ситуации развития подростка



Куда можно обратиться за помощью:

Общероссийский детский телефон доверия:
8-800-2000-122

Отделение экстренной психологической помощи областного центра социальной помощи детям:

г. Самара
тел. 8(846) 958-66-66

Еще больше полезной информации:

Группа в Контакте «Школьный психолог»
<https://vk.com/>

ПОМНИТЕ:

Для ребенка жизненно необходимы ваши любовь и понимание, и охотнее воспринимают советы и руководства!



Риски и способы защиты ребенка в кризисных ситуациях

Кризисная ситуация для ребенка наступает тогда, когда он не может самостоятельно, без чьей-то поддержки и помощи справиться с существующим положением дел

