

Рекомендации родителям школьников

1. Постарайтесь создать условия, облегчающие учебу ребенка:
 - Бытовые: хорошее питание, режим дня, полноценный сон, спокойная обстановка, уютное и удобное место для занятий.
 - Эмоциональные: проявляйте веру в возможности и успех ребенка, радуйтесь малейшим достижениям, не оскорбляйте его в случае неудачи.
 - Культурные: обеспечьте ребенка справочниками, словарями, пособиями, атласами, книгами по школьной программе, дисками; вместе смотрите учебно-познавательные программы по ТВ, обсуждайте увиденное.
2. Слушайте своего ребенка: пусть он пересказывает то, что надо заучивать, запомнить, спрашивайте по вопросам учебника.
3. Регулярно знакомьтесь с расписанием уроков, факультативов, кружков, дополнительных занятий для контроля и оказания возможной помощи.
4. Поддерживайте познавательную активность ребёнка.
5. Делитесь знаниями с детьми из области, в которой вы преуспевали.
6. Помните, что не только оценки должны быть в центре внимания родителей, но и сами знания, даже если они пригодятся в будущем, объясните детям, где и когда можно будет воспользоваться полученными знаниями.
7. Помогите сделать свободное время ребенка содержательным, принимайте участие в его проведении.
8. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми и их успехами, только с самим собой.
9. Давайте почувствовать ребенку, что любите его независимо от успеваемости.
10. Создайте традиции и ритуалы семьи, которые будут стимулировать учебную деятельность детей. Используйте позитивный опыт ваших родителей, знакомых.

Старайтесь придерживаться рекомендаций: это важно для здоровья, психического равновесия и хорошего отношения ребенка к школе!